

2024년 10월 식 단 표

부산시장애인종합복지관

※아래의 식단은 시장상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

※매주 수요일은 음식물 쓰레기 줄이기의 방안으로 잔반없는날로 운영 됩니다.

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|-----|--|--|--|--|--|
| 1 주 | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | 국군의 날 | 백미밥 짬뽕국 생선까스/타르소스 콩나물쪽파무침 배추김치 사과쥬스 | 개천절 | 기장밥 단배추된장국 간장양념불고기 참나물새콤무침 배추김치- 요플레 |
| 2 주 | 7 | 8(생일밥상) | 9 | 10 | 11 |
| | 백미밥 홍합살아육국 쭈꾸미불고기 삼색숙주나물 배추김치 | 찰밥 새알미역국 가자미카레구이 잔치잡채 배추김치 유기농배즙 | 한글날 | 백미밥 김치콩나물국 메란삼겹장조림 쪽파김무침 깍두기 | 찰보리밥 해물순두부찌개 바삭불고기 양상치유자샐러드 배추김치 참쌀약과 |
| 3 주 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 백미밥 얼큰모듬어묵탕 해물김치전 건새우호박나물 깍두기 | 흑미밥 돈육김치찌개 새우토마토파스타 치커리사과무침 배추김치 식혜 | 백미밥 팽이유부된장국 삼선해물짜장소스 튀김만두/단무지 배추김치 | 기장밥 단배추시락국 왕돈까스/카레소스 콕샐러드/요거드드레싱 배추김치 자몽에이드 | 백미밥 꽃게장국 콩나물쫄면무침 미역팽이볶음 배추김치 |
| 4 주 | 21 | 22 | 23(분식데이) | 24 | 25 |
| | 백미밥 모듬해물계란탕 간장버섯불고기 로메인사과무침 배추김치 | 기장밥 얼큰콩비지찌개 떡갈비구이 궁채들깨나물 배추김치 망고푸딩 | 후리가케밥 어묵탕 순대야채무침 까르보불닭볶음 깍두기 | 완두찰밥 북어콩나물국 김치삼겹볶음/두부 세발나물삼색무침 배추김치 | 백미밥 고사리닭개장국 불맛낙지소면 토마토오이무침 배추김치 요구르트 |
| 5 주 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 백미밥 맑은순두부 낙삼새당면불고기 연근흑임자샐러드 배추김치 | 찰보리밥 햄부대찌개 우영견과옛장조림 단배추산초무침 깍두기 | 표고밥 해물전복탕 갈치양념구이 해파리냉채 배추김치 체리에이드 | 백미밥 유부미역장국 크림카레소스 부로컬리두부무침 배추김치 | |

* 알레르기 정보: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합),젓

* 원산지 표시 : 쌀,참쌀,현미,흑미:국내산 계란(국내산), 메추리알(국내산)

육류:소고기(국내산-한우수입산-,호주,미국), 돼지고기(국내산,수입산-미국),닭(국내산),오리고기(국내산)

두부(대두):수입100%외국산(미국,캐나다,중국등), 연두부(대두):수입산

김치:배추(국내산),고추가루(국내산) 가공식품:참치(원양산),돈까스,떡갈비

생선류:오징어(국내산,수입산),새우(베트남),낙지채(베트남),쭈꾸미(수입산,베트남),코다리(수입산,원양산)