

## 2026년 3월 장애인주간보호센터 식단

월		화		수		목		금		토	
2	대체공휴일	3	대보름오곡밥 소고기무국 고기산적구이 건나물볶음 배추김치/견과	4	잡곡밥 부대찌개 새우가스&소스 쫄면야채무침 배추김치/우유	5	잡곡밥 얼큰콩나물국 훈제오리볶음 봄동겉절이 깍두기	6	잡곡밥 소고기미역국 가자미유린기 호박새우젓볶음 배추김치	7	
9	잡곡밥 어묵탕 코다리조림 시금치무침 배추김치	10	잡곡밥 해물짬뽕국 탕수육&소스 오이지무침 배추김치/비피더스	11	잡곡밥 시락국 고추장불고기 감자전 배추김치	12	잡곡밥 육개장 갈치구이 가지굴소스볶음 배추김치	13	잡곡밥 황태해장국 돈불고기 고추장감자조림 배추김치	14	
16	잡곡밥 바지락숙국 주꾸미야채볶음 스크램블에그 배추김치	17	잡곡밥 호박고추장찌개 닭살데리야끼조림 애ਂ타리초무침 배추김치	18	카레라이스 유부우동국 비빔만두 깍두기 엔요	19	잡곡밥 순살갈비탕 임연수어구이 들깨도라지볶음 배추김치	20	잡곡밥 시락국 오리불고기&쌈무 새우살브로콜리볶음 배추김치	21	
23	잡곡밥 닭개장 고등어구이&소스 두부조림 배추김치	24	잡곡밥 순두부찌개 돈까스 양상추샐러드 배추김치/요거트	25	얼갈이된장국 콩나물밥&달래장 총무식오징어무침 고로케/구이김 배추김치	26	잡곡밥 동태탕 닭갈비 유채나물 배추김치	27	잡곡밥 미역국 소불고기 양배추&쌈장 배추김치	28	
30	잡곡밥 참치추어탕 동그랑땡전 탕평채 배추김치	31	잡곡밥 냉이된장국 수육&쌈채소 콩나물무침 배추김치/비피더스								

위 메뉴는 사정에 따라 변동될 수 있습니다.