

2024년 11월 장애인주간보호센터 식단

결 재	영양사	과장	부장	관장
			전결	

월		화		수		목		금		토	
								1	잡곡밥 해물짬뽕국 궁중떡갈비조림 시금치무침 배추김치	2	
4	잡곡밥 만둣국 오징어볶음 노란호박전 배추김치	5	나시고랭볶음밥 유부우동국 스프링롤 비타민유자청샐러드 배추김치/엔요	6	잡곡밥 홍합미역국 돈불고기 파리고추마늘쫄썰 배추김치/요거트	7	잡곡밥 부대찌개 삼치구이&소스 애호박볶음 배추김치	8	잡곡밥 북어콩나물국 오리불고기 얼갈이겉절이 깍두기	9	
11	잡곡밥 재첩국 고추장제육볶음 근대나물무침 배추김치	12	바지락칼국수 추가밥 메밀전병 우유 깍두기	13	잡곡밥 차돌된장찌개 새우까스&소스 두부조림 배추김치/과일	14	잡곡밥 육개장 임연수어구이 오이도라지무침 배추김치	15	잡곡밥 순두부찌개 소불고기 참나물무침 배추김치	16	
18	잡곡밥 꽃게된장국 동그랑땡전 가지양파볶음 배추김치	19	잡곡밥 동태찌개 대패삼겹살구이 콩나물파채무침 배추김치/엔요	20	잡곡밥 소고기미역국 갈치감자조림 청경채나물 배추김치/비피더스	21	잡곡밥 어묵국 닭볶음탕 감자채볶음 배추김치	22	잡곡밥 사골떡국 너비아니구이 메추리알장조림 배추김치	23	
25	잡곡밥 소고기국 코다리엿장조림 유채나물무침 배추김치	26	짜장밥 게살계란탕 크리스피치킨너겟 새콤무생채 배추김치/요거트	27	잡곡밥 돈육김치찌개 스팸구이 멸치볶음/구이김 깍두기/우유	28	잡곡밥 시락국 갈릭칩스테이크 올방개묵김무침 배추김치	29	잡곡밥 얼큰버섯탕 훈제오리볶음 세발나물무침 배추김치	30	

위 메뉴는 사정에 따라 변동될 수 있습니다.