

2024년 5월 식 단 표

부산시장애인종합복지관

※아래의 식단은 시장상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

※매주 수요일은 음식물 쓰레기 줄이기의 방안으로 잔반없는날로 운영 됩니다.

	월	화	수	목	금
1 주			1	2	3
			근로자의날	흑미밥 돈육두부된장찌개 옥수수양파김치전 콩나물파채무침 깍두기	백미밥 건새우들깨배추국 오징어당면볶음 참나물깨무침 배추김치 요구르트
2 주	6	7	8	9	10
	대체공휴일	백미밥 홍합감자다시마국 간장불고기 또띠아샐러드 배추김치	찰밥 들깨미역국 가자미카레구이 잔치잡채 배추김치 찹쌀약과	차조밥 떡만두국 고추장제육볶음 시금치숙주나물 배추김치	백미밥 해물짬뽕탕 지리멸아몬드볶음 백목이냉채무침 배추김치 사과쥬스
3 주	13	14	15	16	17
	백미밥 몽글순두부국 낙지불고기볶음 돈나물새콤겉절이 배추김치	백미밥 들깨수제비국 너비아니구이 쪽파무말랭이무침 배추김치 요플레	석가탄신일	기장밥 맑은가리비탕 삼겹불고기 그린샐러드무침 깍두기 에이드	백미밥 돈육김치찌개 쭈꾸미쫄면무침 비름나물깨무침 배추김치
4 주	20	21	22	23	24
	백미밥 단배추시락국 청양풍담튀김 건미역오이무침 배추김치	백미밥 온메밀묵사발 두부햄구이/양념장 콩나물통깨무침 깍두기 식혜	백미밥 매콤어묵곤약국 푸팟풍커리 두부샐러드/발사믹 배추김치	쭈불비빔밥 미역냉국 쭈삼불고기 부추겉절이 콩나물무침/양념장 찹쌀도넛	백미밥 경상도식소고기국 매콤모듬장조림 도라지생채 배추김치
5 주	27	28	29	30	31
	백미밥 황태뭇국 감바스떡볶음 쪽파김무침 배추김치	백미밥 장칼국수 삼겹낙지볶음 모듬쌈/쌈장 배추김치 망고푸딩	백미밥 팽이미소장국 왕돈까스 누룽지사과샐러드 배추김치	흑미밥 가스오우동국 마늘짬뽕볶음 청포묵치커리겉절이 배추김치	백미밥 콩나물부대찌개 토마토스파게티/피클 미나리숙주나물 배추김치 사과쥬스

알레르기정보: 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산염 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴,전복,홍합) 19.잣

* 원산지 표시 : 쌀,참쌀,현미,흑미:국내산 계란(국내산), 메추리알(국내산)

육류:소고기(국내산-한우수입산-,호주,미국), 돼지고기(국내산,수입산-미국),닭(국내산),오리고기(국내산)

두부(대두):수입100%외국산(미국,캐나다,중국등), 연두부(대두):수입산

김치:배추(국내산).고추가루(국내산) 가공식품:참치(원양산),돈까스,떡갈비