

## 2025년 4월 장애인주간보호센터 식단

결 재	영양사	과장	부장	관장
			전결	

월		화		수		목		금		토		
		1	잡곡밥 육개장 순대야채볶음 스크램블에그 배추김치/주스	2	잡곡밥 나가사끼짬뽕국 탕수육&소스 오이양파무침 배추김치/요거트	3	잡곡밥 부대찌개 생선가스&소스 건새우마늘짬볶음 배추김치	4	잡곡밥 재첩국 오리불고기 참나물겉절이 배추김치	5		
7	잡곡밥 순두부찌개 돈불고기 봄동겉절이 배추김치	8	잡곡밥 설렁탕&소면 김치전 청포묵무침 깍두기/비피더스	9	잡곡밥 동태국 순살닭강정 쪽파무생채 배추김치	10	잡곡밥 콩나물국 돈갈비찜 단배추겉절이 깍두기	11	잡곡밥 미역국 삼치구이&소스 잡채 배추김치	12		
14	잡곡밥 꽃게된장국 소불고기 취나물무침 배추김치	15	잡곡밥 소고기뭇국 가자미조림 비름고추장무침 배추김치/우유	16	달래간장비빔밥 청국장찌개 달걀프라이 파래김자반볶음 배추김치/주스	17	잡곡밥 어묵국 닭볶음탕 느타리들깨볶음 깍두기	18	잡곡밥 시락국 낙지채소볶음 새우살호박볶음 배추김치	19		
21	잡곡밥 닭개장 버섯떡갈비조림 새콤세발무침 배추김치	22	하이라이스 게맛살계란탕 야채비빔만두 배추김치 요거트	23	잡곡밥 부추조갯국 고추장불고기 숙주나물 배추김치/엔요	24	잡곡밥 소고기미역국 고등어카레구이 감자조림 배추김치	25	잡곡밥 얼큰버섯탕 너비아니구이 두부양념조림 배추김치	26		
28	잡곡밥 근대된장국 훈제오리볶음 브로콜리참깨무침 배추김치	29	잡곡밥 유부장국 함박스테이크&샐러드 미트소스파스타 배추김치/엔요	30	잡곡밥 만둣국 햄구이/구이김 갯순잔멸치조림 배추김치/비피더스							

위 메뉴는 사정에 따라 변동될 수 있습니다.