

2024년 7월 식 단 표

부산시장애인종합복지관

※아래의 식단은 시장상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

※매주 수요일은 음식물 쓰레기 줄이기의 방안으로 잔반없는날로 운영 됩니다.

	월	화	수	목	금
1 주	1	2(생일밥상)	3	4	5
	백미밥 몽글순두부찌개 쭈꾸미당면볶음 아삭고추된장무침 배추김치	찰밥 조랭이미역국 가자미카레구이 잔치잡채 배추김치 지마구	백미밥 건새우아육국 단호박카레소스 브로커리두부무침 배추김치	완두콩밥 만두국 메란장조림 청경채양념찜 배추김치 망고푸딩	백미밥 홍합살된장국 삼겹찜스테이크 참나물샐러드 배추김치
2 주	8	9	10(분식데이)	11	12
	백미밥 들깨시락국 돈민찌두부조림 숙주겨자냉채 배추김치	수수밥 해물된장찌개 콩나물간장불고기 수제피클 배추김치 에이드	추가밥 어묵탕 모듬떡볶이 비빔당면 배추김치	기장밥 데친오징어물회 우영곤약출임 연근샐러드무침 배추김치 식혜	낙불덮밥 알배기두부시락국 낙지당면불고기 콩나물무침 그린야채 쪽파김가루
3 주	15	16	17	18	19
	백미밥 맑은가리비국 김치제육볶음 모듬쌈/쌈장 깍두기 요플레	찰보리밥 짜글이찌개 토마토에그스크램블 새콤오이무침 배추김치	백미밥 알배추시락국 마파두부소스 가리비소면무침 배추김치	완두콩밥 낙지연포탕 삼겹두루치기 치커리사과겉절이 깍두기 유기농배즙	백미밥 미역냉국 코다리무조림 미나리숙주무침 배추김치
4 주	22	23	24	25(중복특식)	26
	백미밥 해물짬뽕탕 두부계란구이/양념장 지리멸야몬드조림 배추김치	흑미밥 복어해장국 삼겹캠핑구이 참나물새콤무침 배추김치 아이스경단	백미밥 미역유부장국 파채돈까스/브라운소스 샐러드파스타 배추김치	백미밥 장각삼계탕 전가복 크리미오이무침 알배추겉절이 모듬화채	완두콩밥 냉모밀소바 떡갈비산적/와사비마요 야채쫄면무침 배추김치
5 주	29	30	31		
	흑미밥 부대찌개 소떡새깡뽕조림 삼색숙주나물 배추김치	백미밥 얼큰칼제비국 태국식시금치볶음 쭈꾸미숙회 배추김치 막대얼음과자(하드)	백미밥 맑은가리비새우탕 짜장불고기볶음 당면깨무침 단무지		

알레르기정보: 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산염 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴,전복,홍합) 19.자

* 원산지 표시 : 쌀,참쌀,현미,흑미:국내산 계란(국내산), 메추리알(국내산)

육류:소고기(국내산-한우수입산-,호주,미국), 돼지고기(국내산,수입산-미국),닭(국내산),오리고기(국내산)

두부(대두):수입100%외국산(미국,캐나다,중국등), 연두부(대두):수입산

김치:배추(국내산).고추가루(국내산) 가공식품:참치(원양산),돈까스,떡갈비