

# 2026년 4월 식단표

부산시장애인종합복지관

※아래의 식단은 시장상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

※매주 수요일은 음식물 쓰레기 줄이기의 방안으로 잔반없는날로 운영 됩니다.

	월	화	수	목	금
1 주			1	2	3
			백미밥 근대된장국 마파두부소스 참나물샐러드 배추김치	백미밥 콩나물맑은국 짜장불고기 도라지유자청무침 배추김치	기장밥 순두부찌개 메란어묵조림 크래미오이무침 깍두기 미니머핀
2 주	6	7	8	9	10
	백미밥 건새우두부맑은국 버섯불고기 깻잎/쌈무 배추김치	찰밥 옹심이미역국 떡갈비구이 잔치잡채 배추김치 꿀떡	백미밥 팽이유부장국 단호박카레 돈나물/초고추장 배추김치	차조밥 황태채뭇국 모듬장조림 포두부샐러드 깍두기	백미밥 뼈없는감자탕 궁채들깨볶음 참나물상추겉절이 배추김치
3 주	13	14	15	16	17
	백미밥 몽글순두부계란탕 돈두루치기볶음 레몬해초무침 깍두기	흑미밥 홍합맑은탕 들기름두부구이 치커리만다린겉절이 배추김치 만쥬	백미밥 유산슬탕 짜장소스 단무지 배추김치	기장밥 애호박찌개 베이컨우동볶음 열무된장무침 배추김치 망고드링크	백미밥 콩나물오이냉국 청양풍닭강정 마늘쫄나물 깍두기
4 주	20(특식)	21	22	23	24
	백미밥 갈비탕 모듬찜만두 꽃맛살냉채 배추김치 수제화채	기장밥 낙지연포탕 삼겹김치볶음 온두부 깍두기	백미밥 옥수수스프 순살돈까스 그린샐러드/발사믹D 배추김치	백미밥 경상도식소고기국 건새우파리볶음 참나물무침 배추김치 요구르트	기장밥 떡만두국 돈채버섯조림 실곤약사과무침 배추김치
5 주	27	28	29	30	
	백미밥 알배추우거지국 밀볼참스틱 숙주피망나물 배추김치	백미밥 짬뽕탕 베이컨감자조림 양파된장무침 배추김치 매실쥬스	추억의도시락 얼큰콩나물국 깍두기  쿨피스	백미밥 냉모밀국수 낙지불고기  배추김치	

\* 알레르기 정보: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토  
⑬아황산염 ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합),젓

\* 원산지 표시 : 쌀,참쌀,현미,흑미:국내산 계란(국내산), 메추리알(국내산)

육류:소고기(국내산-한우수입산-,호주,미국), 돼지고기(국내산,수입산-미국),닭(국내산),오리고기(국내산)

두부(대두):수입100%외국산(미국,캐나다,중국등), 연두부(대두):수입산

김치:배추(국내산),고추가루(국내산) 가공식품:참치(원양산),돈까스,떡갈비

생선류:오징어( 국내산,수입산),새우(베트남),낙지채(베트남),주꾸미(수입산,베트남),코다리(수입산,원양산 )