

2025년 4월 식단표

부산시장애인종합복지관

※아래의 식단은 시장상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

※매주 수요일은 음식물 쓰레기 줄이기의 방안으로 잔반없는날로 운영 됩니다.

	월	화	수	목	금
1 주		1	2	3	4
		찰보리밥 근대된장국 해물순대떡찜 파래김쪽파무침 배추김치	백미밥 해물짬뽕국 마파두부소스 오이참깨무침 배추김치 애플잼쿠키	흑미밥 얼갈이들깨유부국 짜장불고기 건새우애호박볶음 배추김치	백미밥 봄냉이달래된장국 코다리무조림 콩나물무침 깍두기
2 주	7	8	9	10(특식데이)	11
	백미밥 새우살맑은국 고추장불고기 양배추/다시마쌈 배추김치	찰밥 홍합살미역국 가자미버터구이 잔치잡채 배추김치	백미밥 팽이유부장국 치킨크림카레 돈나물초장무침 배추김치	장어구이덮밥 두부들깨시락국 왕새우튀김/타르소스 새싹쫄면무침 갯김치 호박찰떡	백미밥 황태채뚝국 돈두루치기볶음 레몬해초무침 배추김치
3 주	14(짜장면데이)	15	16	17	18
	해물짜장면 유산슬탕 단무지 배추김치	백미밥 두부홍합맑은탕 바삭불고기 양배추쌈/쌈장 무말랭이무침 배추김치	김치볶음밥 콩나물맑은국 메란장조림 쪽파김치 꿀떡	기장밥 햄찌개 오꼬노미야끼 치커리황도샐러드 깍두기	백미밥 들깨감자수제비국 불맛낙지볶음 가리비깻잎초무침 배추김치
4 주	21	22	23	24	25
	백미밥 마라짬뽕국 또띠아불고기 묵은지도토리묵무침 깍두기	백미밥 꽃게된장국 떡갈비구이 청경채찜 배추김치	날치알비빔밥 맑은콩나물국 배추김치 망고푸딩	차조밥 물만두떡국 돈불고기부대볶음 쭈꾸미겨자냉채 배추김치	백미밥 얼갈이두부시락국 안동찜닭볶음 꽃맛살콤샐러드 배추김치
5 주	28	29	30		
	백미밥 김치묵사발 메란떡졸임 간장깻잎지	백미밥 미나리연포탕 불향낙지불고기 버섯숙회/기름장 배추김치	오징어불고기덮밥 두부된장국 배추김치 요플레		

* 알레르기 정보: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
⑬아황산염 ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합),젓

* 원산지 표시 : 쌀,참쌀,현미,흑미:국내산 계란(국내산), 메추리알(국내산)

육류:소고기(국내산-한우수입산-,호주,미국), 돼지고기(국내산,수입산-미국),닭(국내산),오리고기(국내산)

두부(대두):수입100%외국산(미국,캐나다,중국등), 연두부(대두):수입산

김치:배추(국내산),고추가루(국내산) 가공식품:참치(원양산),돈까스,떡갈비

생선류:오징어(국내산,수입산),새우(베트남),낙지채(베트남),쭈꾸미(수입산,베트남),코다리(수입산,원양산)