

1. 사업내용

프로그램명	나의 특별한 하루 “My HBD”
프로그램 기간	☑ 신규사업 (기간: 2023년 3월 ~ 2023년 12월)
프로그램 내용	1. 사업명 성인발달장애인의 자아존중감 향상을 위한 “나의 특별한 하루-My HBD”
	2. 프로그램 목적 1) 자유로운 의사표현으로 당사자의 욕구를 파악하여 프로그램에 활용 2) 생일자의 주도적인 활동 구성을 주체적인 삶의 의미 확립
	3. 주요 프로그램 내용 당사자 욕구에 따른 생일 특별활동 조사 및 분류와 생일에 맞춰 함께하고 싶은 사람과 산책, 맛집탐방, 문화 체험 진행
	4. 프로그램 필요성 기존 프로그램은 제공자 중심으로 계획되고 있으나, 신규 프로그램인 “나의 특별한 하루-My HBD”는 당사자가 자신의 생일에 하고 싶은 것, 먹고 싶은 것, 누구와 가고 싶은 지 등 모든 일정을 당사자가 계획하고 제공자는 지지해준다는 점에서 크게 차별성을 두고 있음. 향후 이런 프로그램을 기반으로 제공자 중심에서 당사자 중심의 프로그램으로 발전시킬 수 있는 길잡이 역할을 할 예정
	5. 프로그램 참여 대상 장애인주간보호센터 당사자 14명
	6. 프로그램 참여기관 (해당사항 없음)
	7. 세부사업 진행내용 1) 당사자 욕구에 따른 생일 특별활동 조사 2) 당사자 욕구에 따른 생일 특별활동 분류 3) 생일자를 위한 생일 축하동영상 제작 및 게재 4) 생일 특별활동 진행 5) 생일 특별활동 만족도 조사
프로그램 성과	1. 프로그램 성과 1) 주체적 당사자로서의 역할 - 생일자가 특별활동 전반적인 부분을 스스로 결정한다는 점에서 이용자의 자기결정권을 존중할 수 있었음 2) 당사자의 자아존중감 향상 - 생일날 특별활동을 진행하며 당사자 모두 자신은 소중한 존재임을 깨닫는 등 본 사업을 통하여 기념일 의미 확립과 함께 자아존중감을 향상시킬 수 있었음.

	<p>3) 소규모 활동으로 인하여 1:1 맞춤 지원 가능</p> <ul style="list-style-type: none"> - 외부활동 시 단체로 대중교통을 이용하기 어려운 점이 있으나, 소규모로 활동하여 버스를 이용할 수 있었으며 1:1로 지원이 가능하였음. <p>4) 외부활동 시 장애인에 대한 낙인효과 감소</p> <ul style="list-style-type: none"> - 단체로 외부활동 시에는 불특정다수의 많은 시선을 느껴야 했으나, 소규모로 활동 시 가족같은 단란함과 활동에 대한 제한이 덜하였음.
--	--

2. 사업내용

세부 프로그램명	활동(수행방법)	수행시기/횟수
내가 그리는 생일(욕구조사)	당사자 욕구에 따른 생일 특별활동 조사 및 분류	월 1회, 총 15회
함께 만드는 생일(활동 실시)	생일자가 함께 하고 싶은 당사자 및 활동 선정	월 1회, 총 15회

3. 진행시 겪은 문제점과 극복방안

센터 활동실에서 케익을 먹으며 생일축하노래를 불렀던 기존 생일잔치와는 다르게 “나의 특별한 하루”는 장애인 당사자가 원하는 활동을 구성하여, 생일을 맞은 당사자가 활동 및 함께 할 인원을 정함. 스스로 선택할 기회가 많이 주어지지 않은 당사자는 질문 때마다 선택한 활동이 달라져 선택의 폭을 조금씩 넓혀나가는 방향으로 방안을 마련하였으며, AAC 보완대체의사소통 카드를 활용하여 당사자의 이해를 도움. 또한 앞서 말했던 바와 같이 당사자가 원하는 활동으로 구성되어 있어 대다수 장애인당사자가 ‘소규모 인원으로 하는 활동’으로 생각하는 경우가 많았음. 이에 생일축하동영상을 제작하여 복지관 유튜브에 게재, 다른 당사자와 함께 감상하며 기념일 확립의 의미를 인지할 수 있도록 힘썼음. 마지막으로 “나의 특별한 하루” 대부분이 생일 당사자가 선정하는 활동 이다보니 인기 많은 당사자는 계속 선정되어 참여할 수 있는 기회가 많이 주어지는 반면, 소극적이거나 조용한 당사자에게는 상대적으로 적게 기회가 돌아가 함께 할 수 있는 시간이 적었음. 향후 형평성을 고려하여 당사자의 특성과 다른 당사자 간의 친밀도를 고려하여 조를 나누어 진행할 계획임.

에피소드

나의 특별한 하루 활동 시 허OO이용자는 교사에게 “오늘 진짜 기분 좋아요”, “날도 좋고 내가 특별한 것 같아요”라며 감정 표현하였으며, 우OO이용자는 교사가 생일 축하 동영상을 틀어준 뒤 다 함께 노래를 불러주니 고맙다고 인사하며 눈물을 글썽거리며 감동받은 모습을 보임. 마지막으로 김OO이용자는 “생일에 맞춰서 외부활동을 하니 주인공이 된 것 같고, 특별해진 것 같아요”라며 소감을 남김.

활동사진



3월 생일 장*희 - 도자기체험



3월 생일 양*정 - 전시 관람



3월 생일 박*선 - 용궁사 관람



4월 생일 허*호 - 용소월빙공원 산책



7월 생일 김*리 - 외식체험



7월 생일 정*민 - 뷔페 체험



9월 생일 서*호 - 전시 관람



10월 생일 우*영 - 영화 관람



대중교통 체험



생일 축하 동영상 제작 및 감상