

# 2024년 4월 식 단 표

부산시장애인종합복지관

※아래의 식단은 시장상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

※매주 수요일은 음식물 쓰레기 줄이기의 방안으로 잔반없는날로 운영 됩니다.

	월	화	수	목	금
1 주	1	2	3	4	5
	백미밥 황태해장국 맛살팽이계란전 야채쫄무침 배추김치 야쿠르트	백미밥 떡만두국 파리멸조림 그린샐러드/참깨드레싱 배추김치	백미밥 얼갈이홍합시락국 마파두부소스 숙주피망나물 배추김치 참쌀약과	흑미밥 돈육두부찌개 애호박견새우볶음 해파리냉채 깍두기	찰보리밥 꽃게장국 들깨잎제육볶음 돈나물초장무침 배추김치 망고쥬스
2 주	8	9(생일)	10	11	12
	백미밥 초당순두부국/양념장 고추장불고기 미역초겨자무침 배추김치	찰밥 쇠고기미역국 가자미레몬구이 잔치잡채 배추김치 벗꽃요거트	선거일	백미밥 콩나물햄찌개 두부오꼬노미야끼 오징어마늘쫄무침 배추김치 키위쥬스	흑미밥 참깨수제비국 청양풍담튀김 아망치샐러드 깍두기 식혜
3 주	15	16	17	18	19
	백미밥 짬뽕탕 베이컨볶음우동 세발나물깨무침 배추김치 사과쥬스	백미밥 두부홍합맑은탕 삼겹찜스테이크 파채겉절이 배추김치	백미밥 유부미소장국 들기름파스타 가리비회무침 배추김치 망고쥬스	백미밥 경상도식소고기국 반미샌드위치 얼갈이된장무침 배추김치	백미밥 들깨미역국 새우튀김/타르소스 숙주맛살겨자채 배추김치 요플레
4 주	22	23	24	25	26
	백미밥 낙지연포탕 삼겹무청시래기볶음 온두부 상추겉절이 깍두기	삼색소보루밥 가스오된장국 양념간장 궁채장아찌 바나나토스트	백미밥 옥수수스프 왕돈까스 콕샐러드 배추김치 에이드	차조밥 초교탕 궁중떡볶이 쭈꾸미소면무침 배추김치	백미밥 김치온물사발 낙지불고기 연근흑임자소스 깍두기
5 주	29	30(쉐프데이)			
	백미밥 콩나물국 매콤야채순대볶음 핫도그사라다 배추김치	쉐프짜장면 쉐프탕수육 단무지 ABC쥬스 컵오렌지			

알레르기정보: 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산염 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴,전복,홍합) 19.자

\* 원산지 표시 : 쌀,참쌀,현미,흑미:국내산 계란(국내산), 메추리알(국내산)

육류:소고기(국내산-한우수입산-,호주,미국), 돼지고기(국내산,수입산-미국),닭(국내산),오리고기(국내산)

두부(대두):수입100%외국산(미국,캐나다,중국등), 연두부(대두):수입산

김치:배추(국내산).고추가루(국내산) 가공식품:참치(원양산),돈까스,떡갈비